

# Mapa de Salud Mental

## En el Valle del Roaring Fork

Equipo de Coordinación de la Salud Mental

#WEAREHEREFORYOU

**ASPENSTRONG**

Promueve las prácticas de salud y proporciona conexión con los recursos.



Proporcionando un rango completo de terapia y servicios de salud mental en el valle desde 1972.



Brindando servicios diseñados para disminuir el estrés de navegar por el sistema de salud mental.



Brindando atención médica, conductual y dental asequible.



Promueve el apoyo psicoemocional para los enfermos crónicos, o aquellos que sufren de duelo y pérdida, cuidadores, familiares y la comunidad.



### Consejería, Terapia y Manejo de Casos

- **MIND SPRINGS HEALTH**  
Aspen: 970.920.5555  
Glenwood Springs: 970.945.2583
- **MOUNTAIN FAMILY HEALTH CENTERS**  
970.945.2840
- **ASPENSTRONG.ORG**  
Directorio de terapeutas  
970.718.2842

### En Crisis

- **EQUIPOS CO-RESPONDEDORES DE LOS CONDADOS DE PITKIN Y EAGLE**  
Llame 911

### Líneas Directas 24 Horas

- **COLORADO CRISIS SERVICES**  
1-844-493.TALK (8255)  
o textée TALK to 38255
- **HOPE CENTER**  
Aspen: 970.925.5858  
Eagle: 970.306.4673  
Garfield: 970.945.3728

### Dolor y Pérdida

- **PATHFINDERS**  
970.925.1226

### Soporte Financiero

- **ASPENSTRONG.ORG**  
Terapistas selectos gracias a Aspen Community Foundation Mental Health Fund
- **MIND SPRINGS HEALTH & MOUNTAIN FAMILY HEALTH CENTERS**  
Escala de descuentos y aceptación de seguros médicos
- **ASPEN FAMILY CONNECTIONS**

### Niños y Familia

- **ASPEN FAMILY CONNECTIONS**  
970.205.7025
- **FAMILY RESOURCE CENTER**  
Roaring Fork: 970.384.9500  
Parachute: 970-285-5701
- **SERVICIOS EN LAS ESCUELAS**  
Incluyendo el desarrollo de habilidades de resiliencia  
En Aspen, Basalt, Carbondale & Glenwood Springs

### Recursos, Kits de Herramientas, Entrenamientos y Foros

- **ASPENSTRONG.ORG**  
Conversaciones comunitarias
- **MINDSPRINGSHEALTH.ORG**  
Entrenamientos en Primeros Auxilios en Salud Mental Y Salud Mental Para Jóvenes